

Associazione  
Volontari  
Italiani  
Sangue

# AVIS valledaosta

Infovallée n. 02-2012  
Periodico d'informazione  
e cultura dell'Avis  
della Valle d'Aosta

Poste Italiane SpA Spedizione in A.P. D.l. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art. 1 comma 1 DCR (Aosta) - n. 02-2012

Francesca Canepa

Cogne nuova  
comunale Avis



Francesca Canepa  
benvenuta tra gli amici Avis



AVIS Giovani  
nuovo regolamento



*Felice Anno Nuovo  
Bonne et Heureuse Année  
Trèinadan  
Es Guetz Nus Year*



***L' AVIS Regionale e  
la redazione di AVIS valledaosta  
porgono a tutti i lettori i più fervidi e cordiali  
AUGURI di BUON ANNO!!!***



**Periodico d'informazione e cultura dell'AVIS della Valle d'Aosta**

Via San Giocondo, 16 - 11100 Aosta  
Tel. e Fax. 0165-36.11.90  
valledaosta@avis.it  
avisvalledaosta@tiscalinet.it  
www.avis.vda.it

**ANNO V nr. 2 dicembre 2012**

**Direzione Editoriale:**

Avis Valle d'Aosta

**Direttore Testata:**

Dario Bordet  
Le Roy S.R.L. - Tel. e Fax +39 0125.18.90.234  
Cell. 340.12.47.193  
redazione@le-roy.it - www.infovallee.it

**Redazione:**

Silvio Trione

**Segreteria:**

Avis Regionale  
Via San Giocondo, 16 - 11100 Aosta  
Tel e Fax +39 0165.36.11.90  
Cell. 328.49.30.934

**Grafica e impaginazione:**

Eros Badin per Le Roy s.r.l.

**Stampa:**

Bieffe Industrie Grafiche  
Recanati (MC)

**Fotografie:**

Archivio Avis Valle d'Aosta, Monica Cunéaz,  
Annie Jovial e Silvio Trione. Le foto di Francesca  
Canepa sono state fornite dall'atleta stessa.

**In Copertina:**

Francesca Canepa

# AVIS valledaosta

## Sommario

- 4** Editoriale di Giancarlo Civiero  
Trecentoquarantasei!
- 6** ... e con Cogne fanno 21!
- 7** Cosa sono questi  
"Adempimenti Statuari?"
- 8** Dalle nostre Comunalì  
Le "Giornate del donatore"  
Le gite  
Ci hanno lasciato
- 10** AVIS Giovani: un Regolamento  
per la Consulta
- 12** Francesca Canepa: benvenuta  
tra gli Amici dell'Avis
- 13** Le proposte delle  
Commissione Sport per il 2013
- 14** AVIS&SPORT  
Torneo di bocce  
Gita al giardino "Paradisìa"  
Cogne si aggiudica i "Giochi in  
Amicizia"
- 16** Dove siamo



Edizione: InfoVallée 02-2012  
Reg. Trib. Di Aosta nr.5227/01/1988  
R.o.c. 22145  
Poste Italiane S.P.A.  
Spedizione in A.P.D.L 353\ 2003  
(conv. in L.27\02\2004 n°46)  
Art. 1 Comma 1 D.C.B Aosta N° 01/ 2012

**Edizione:**

Le Roy srl  
redazione@le-roy.it  
www.infovallee.it

Avis Valle d'Aosta. Infovallée n. 02/2012 - Desideriamo informarla, da parte di Avis Valle d'Aosta, che i suoi dati personali raccolti direttamente presso di lei o forniti, saranno utilizzati da parte di Avis Valle d'Aosta nel pieno rispetto dei principi fondamentali dettati: dalla direttiva 95/46/CE e dalla Legge 675/96 per la protezione dei dati personali; dalla direttiva 97/66/CE e dal D.Lgs. 171/98 per la tutela della Privacy nelle telecomunicazioni; dalla direttiva 97/7/CE e dal D.Lgs. 185/99.

# Trecentoquarantasei!

## Gli aspiranti donatori di sangue

A fine novembre gli aspiranti donatori di sangue dell'Avis erano già 346.

Questo è il numero delle domande che nel corso del 2012 le 21 Avis comunali valdostane hanno trasmesso al Centro Trasfusionale per gli accertamenti medico-sanitari e una buona parte di questi soci ha già iniziato a donare il sangue. Dal mese di ottobre le sezioni dell'Avis sono aumentate e l'ultima nata, quella di Cogne, in poco meno di due mesi di attività ha già "reclutato" 8 nuovi donatori. Bravi!

L'aspetto su cui porre l'accento riguarda l'entità del dato: i 346 aspiranti donatori corrispondono a circa il 9% dei donatori in attività, che erano 3.994 a fine 2011. Oramai sono anni che siamo abituati a questo trend, nella nostra regione grazie all'instancabile attività promozionale delle sezioni e soprattutto grazie alla sensibilità e alla generosità dei valdostani, il numero dei donatori di sangue non diminuisce. Coloro che cessano di donare per raggiunti limiti di età o a causa di altri problemi è costantemente rimpiazzato dalle "nuove leve". Qui da noi l'autosufficienza regionale è stata raggiunta molti anni fa. Da molto tempo concorriamo anche all'autosufficienza nazionale inviando sacche di sangue ad altre regioni in difficoltà, prime fra tutte la Sardegna verso cui ogni settimana partono 25 sacche di sangue intero.

Anche per quanto riguarda la raccolta di plasma in questi ultimi anni abbiamo raggiunto risultati più che lusinghieri. Da una raccolta di poco inferiore ai 9 kg di plasma ogni mille abitanti del 2004, siamo passati agli oltre 21 kg di oggi, portando così la nostra regione ai primissimi posti in campo nazionale. La gran parte del merito va sicuramente a chi ha diretto il sistema trasfusionale in questi ultimi anni, ma anche i donatori hanno fatto la loro parte aderendo in numero sempre più consistente alla plasmafe-

resi. Le sensibili differenze tra i sistemi trasfusionali regionali hanno creato situazioni di eccedenze in alcune e di carenze in altre. In quest'ultimo periodo molte regioni si stanno attrezzando per raggiungere l'autosufficienza, vuoi perché spinte da contingenze economiche, vuoi per miglioramenti organizzativi, ma comunque sempre grazie ai buoni risultati promozionali ottenuti dalle associazioni di donatori. Il sangue raccolto è il frutto del dono volontario e non remunerato dei donatori di sangue e rappresenta un prezioso patrimonio etico, sanitario ed economico della comunità. Dai dati messi a disposizione del Centro Nazionale Sangue è possibile rilevare che nel 2012 alcune regioni sono sicuramente autosufficienti, altre sono in sostanziale equilibrio tra sacche raccolte e sacche utilizzate e solamente la Sardegna e il Lazio registrano ancora grandi difficoltà a raggiungere l'autosufficienza.

Questo nuovo scenario ha fatto sì che il numero di sacche, che in passato venivano richieste da altre regioni al nostro Centro Trasfusionale, diminuisce drasticamente, influenzando notevolmente anche la programmazione della raccolta. Il primo segnale lo abbiamo intravisto alla fine dello scorso anno, quando la curva della crescita delle sacche raccolte si è stabilizzata. Il fenomeno sarà riconfermato alla fine del 2012 quando rileveremo che la raccolta nella nostra regione sta ritornando ai livelli del 2009. L'autosufficienza non è un dato statico ma è un equilibrio che va perseguito costantemente, anno dopo anno, ed è strettamente dipendente dal numero dei donatori in attività e dalle necessità terapeutiche. Poiché la scienza non ha ancora trovato il modo di riprodurre artificialmente il sangue è importantissimo non sprecarne neppure una goccia. Quando non è possibile



• **Giancarlo Civiero, Presidente di Avis Valle d'Aosta**

collocare presso altre regioni le nostre eccedenze è necessario modulare diversamente la raccolta, prestando la massima attenzione a non disperdere il patrimonio principale che abbiamo: la generosa disponibilità dei donatori di sangue. In questa situazione una delle soluzioni più efficaci consiste nel ridurre le donazioni procapite, mantenendo elevato il numero dei donatori attivi. Molti sono i fattori che concorrono a stabilire il fabbisogno di sangue e a indicare quando questo obiettivo strategico è stato raggiunto. Negli ultimi anni è progressivamente cresciuta la richiesta di emocomponenti per uso trasfusionale, determinata principalmente dall'allungamento dell'età media della popolazione, dal miglioramento e dalla specializzazione delle terapie sia mediche sia chirurgiche, dalla sempre maggiore attenzione alla qualità della vita e dall'esecuzione di un crescente numero di trapianti di tessuti e di organi. L'allungamento della vita comporta una richiesta più consistente di trasfusioni, ma incide anche sulla platea dei donatori, in molte parti d'Italia si fatica a sostituire coloro smettono di

donare per raggiunti limiti di età. Nel prossimo futuro il numero di chi ha bisogno potrebbe crescere più rapidamente del numero di chi aiuterà a supportare questo bisogno. L'autosufficienza si raggiunge quando la domanda di sangue e dei suoi derivati è in equilibrio con la loro disponibilità ottenuta grazie a donazioni volontarie. È questo il primo scopo sociale dell'Avis poiché è compito dell'associazione garantire che tutti i cittadini abbiano, al bisogno, terapie trasfusionali adeguate. In periodi come quello attuale, in cui in molte regioni è stato raggiunto un sostanziale equilibrio, è importante nelle altre non disperdere quel grande patrimonio di generosità accumulato nel tempo e costituito dal numero di tutti i donatori attivi. Anche per quanto riguarda le procedure di accreditamento necessarie per adeguare i punti di raccolta alle normative europee il panorama nazionale è molto variegato. Si va dalle poche regioni in linea con il cronoprogramma predisposto dal Centro Nazionale Sangue, alle molte regioni

che sono a metà del guado, per giungere ad alcune che non hanno ancora neppure avviato le procedure basilari. La nostra regione, ancora una volta, è ai primi posti. Già un anno fa il nostro Sistema trasfusionale regionale focalizzò l'attenzione su questo problema. L'Assessorato alla Sanità e il SIMT, con il supporto dell'Avis, hanno avviato tutte le attività necessarie per giungere a fine ottobre 2012 alla conclusione della prima fase, quando la Commissione nazionale valutativa ha dichiarato che nei punti di prelievo di Aosta, Verrès e Donnas è possibile continuare a raccogliere il sangue. Il Centro Trasfusionale di Aosta è sostanzialmente rispondente ai requisiti richiesti e non necessita di interventi (salvo qualche piccolo intervento marginale). I punti di prelievo di Donnas e Verrès invece hanno bisogno di alcune ristrutturazioni edilizie per aderire ai parametri previsti. I lavori non dovrebbero richiedere più di due/tre mesi per ogni intervento. Abbiamo concordato con l'Assessorato regionale alla Sanità e con l'Azienda Usl sull'impossibilità di

svolgere la raccolta in concomitanza dei lavori di ristrutturazione, oltre alle norme di legge, il normale buon senso porta a considerare che lasciare i locali a completa disposizione dell'impresa edile consentirà uno svolgimento dei lavori più rapido e più efficiente. Abbiamo concordato di non far partire subito i lavori per avere un ampio margine di tempo per preavvisare i donatori. Inoltre mentre un punto di prelievo sarà inagibile, l'altro continuerà a funzionare in modo da assorbire l'insieme dei donatori. Il 2013 sarà l'anno in cui dovranno essere rinnovate le cariche dell'Avis, a tutti i livelli – dalla più piccola Avis comunale fino quello nazionale – dovranno essere rieletti gli organismi dirigenti. Auspichiamo che nuove leve entrino a fare parte del gruppo dirigente per portare nuove idee e per aiutare chi resterà a gestire al meglio i risultati fin qui conseguiti. Colgo infine l'occasione per augurare a tutti i soci dell'Avis e alle loro famiglie Buon Natale e Felice Anno Nuovo.

**Giancarlo Civiero**

## Sostieni l'Avis con il 5 per Mille

Destina il tuo 5X1000 all'AVIS. I modelli per la dichiarazione dei redditi CUD, 730 e UNICO hanno uno spazio dedicato al 5 per mille, in cui puoi firmare indicando il codice fiscale di una delle Avis comunali o dell'Avis regionale nella sezione relativa al Finanziamento degli enti di volontariato.

Sede Avis	Codice Fiscale	Sede Avis	Codice Fiscale
Avis/AOSTA	91005200075	Avis/LA SALLE	91035160075
Avis/ARNAD	90006840079	Avis/LA THUILE	91035170074
Avis/AYMAVILLES	91035120079	Avis/MORGEX	91035230076
Avis/CHATILLON	90004620077	Avis/NUS	91035100071
Avis/COGNE	91061340070	Avis/PONT-SAINT-MARTIN	90002320076
Avis/C.M. GRAND COMBIN	91052050076	Avis/PRE'-SAINT-DIDIER	91035180073
Avis/C.M. WALSER	90018670076	Avis/SAINT-PIERRE	91024170077
Avis/COURMAYEUR	91035190072	Avis/VAL D'AYAS	90014910070
Avis/FENIS	91035130078	Avis/VERRES	90006870076
Avis/GRESSAN	91035140077	Avis/VILLENEUVE	91023670077
Avis/INTROD	91035150076	Avis/VALLE D'AOSTA	91004990072

Avis Valdaosta aggiunge una nuova goccia

# ... e con COGNE sono 21!

Si, l'Avis della Valle d'Aosta ha aggiunto una nuova "goccia" alle venti comunali esistenti, è l'Avis Comunale di COGNE. Il Consiglio Nazionale dell'AVIS nel prendere atto della sua adesione sia all'Avis regionale della Valle d'Aosta che all'AVIS Nazionale, l'ha autorizzata ed ha ratificato la sua costituzione sabato 15 settembre. L'iniziativa era stata assunta alcuni mesi orsono da un gruppo di donatori volontari cogneins, già associati ed aderenti all'Avis Comunale di Aosta, in quanto "Gruppo di Cogne", che avevano formato, appunto, un comitato promotore volto a compiere tutte le incombenze burocratiche utili (ed indispensabili) alla formazione della nuova comunale. Il comitato promotore, formato da Livio Rey, Aldo Bérard, Lorenzo Grappein, Dario Jeantet e Roger Savin, ha inoltrato la richiesta di nuova costituzione in stretta collaborazione con l'Avis regionale e suffragata dalla sottoscrizione da parte di soci, già donatori ed iscritti all'Avis.

Sono stati ben 92 i Soci che hanno aderito all'iniziativa e che hanno partecipato all'assemblea costitutiva confermando il loro intendimento alla costituzione della nuova Avis. La stessa, nel frattempo, si è data un Consiglio Direttivo al quale affidare le prime incombenze e, soprattutto, avviarla alla prevista assemblea che vedrà per i diversi livelli avisini, da quello Comunale al Regionale al Nazionale stesso, il rinnovo delle cariche associative. Le assemblee comunali si svolgeranno entro la fine del mese di febbraio, mentre l'assemblea regionale si svolgerà a Nus il 14 aprile e quella nazionale a Rimini dal 17 al 19 maggio prossimi.

Il Consiglio Direttivo dell'Avis Comunale di Cogne sarà presieduto, fino al rinnovo previsto per l'inizio del 2013, da Livio Rey, Segretario è Dario Jeantet ed Amministratore-Tesoriere, Roger Savin.

Il 14 ottobre scorso l'Avis di Cogne ha celebrato la sua 1ª Giornata del Dona-



• **Livio Rey**

tore. Erano presenti, oltre alla quasi totalità di rappresentanze delle Avis consorelle valdostane con i loro labari, anche una folta rappresentanza dell'Avis comunale di Noceto (PR), il Presidente dell'Avis della Valle d'Aosta, Giancarlo Civiero, il Consigliere Nazionale dell'AVIS, Silvio Trione, il Presidente dell'ALDO della Valle d'Aosta, Claudio Latino l'Assessore regionale alla sanità, salute e politiche sociali, Alberto Lanièce, il Senatore della Repubblica, Antonio Fosson, una rappresentanza dell'Amministrazione comunale di Cogne e, naturalmente, numerosi cittadini di Cogne particolarmente orgogliosi di celebrare l'importante momento.



• Cogne – 14 ottobre 2012 – 1ª Giornata del Donatore dell'Avis Comunale di Cogne.

Importante momento per gli organi associativi

# Ma, cosa sono questi "Adempimenti Statutari"?

Il periodo a cavallo tra la fine dell'anno e l'inizio di quello nuovo è un momento particolarmente delicato per i nostri organi associativi, perché, proprio in quel lasso di tempo, occorre dare risposta ad una serie di domande che la sede regionale pone alle singole comunali. E', infatti, questo il momento degli "adempimenti statutari". Momento, particolarmente delicato perché in quel momento si "misura" l'attività svolta nel corso dell'anno: si contano i donatori, tenendo conto dei "nuovi" e di coloro che hanno lasciato, dei loro gruppi sanguigni di appartenenza, della loro età e via di seguito e si contano altresì le donazioni effettuate, per centro di prelievo e per tipo di donazione, in modo d'avere un quadro completo della situazione associativa e, soprattutto, per fare una valutazione degli elementi positivi e di quelli negativi che hanno modificato i dati del periodo precedente. Tutto ciò richiede un impegno di precisione, di meticolosità e di tempo, senza mai dimenticare che tutti quanti svolgiamo la nostra attività ed operiamo in termini di volontariato. Di seguito abbiamo pensato di riassumere brevemente le diverse incombenze che dovranno affrontare gli... addetti ai lavori (ma non è vietato dare una mano!) e soprattutto le date di scadenza per ognuna delle operazioni in questione.

Ricordiamo che **tutte le 21 assemblee comunali dovranno essere svolte entro il 23 febbraio 2013**. Com'è noto in tali assemblee dovranno essere eletti i delegati – effettivi e supplenti – all'assemblea regionale

che si svolgerà a Nus, domenica 14 aprile 2013. Entro il 21 gennaio tutte le 21 Avis comunali dovranno inviare alla sede regionale gli "adempimenti statutari", appunto, comprensivi delle diverse situazioni numeriche, in particolare quella associativa e poi la ripartizione dei donatori effettivi per comune di residenza, l'elenco dei nuovi soci e quello degli aspiranti donatori presentati al Centro Trasfusionale nel corso dell'anno 2012. Entro l'8 marzo dovranno pervenire il bilancio preventivo, il bilancio consuntivo e la relativa relazione dell'Amministratore e quella del Collegio dei Sindaci, oltre al verbale dell'Assemblea svolta.

La consueta attenzione prestata all'adempimento di questi compiti consentirà di avere una fotografia fedele e precisa dell'associazione e della sua attività. Nella compilazione dei prospetti, al fine di evitare incongruenze, si dovrà tenere conto dei dati forniti l'anno precedente. Si ricorda, in particolare, che la somma dei Soci "ex-donatori partecipanti" e dei "collaboratori" non dovrà superare la quota di 1/6 dei donatori effettivi dell'Avis Comunale.

Come concordato nella Riunione Organizzativa dello scorsa primavera è stato predisposto uno schema tipo di bilancio per facilitare la compilazione, anche a mano, del consuntivo 2012 ed del preventivo 2013.

In concomitanza con le stesse assemblee comunali si svolgeranno i rinnovi delle cariche per il quadriennio 2013-2016 e per le stesse è necessario fare riferimento alle disposizioni di cui al Regolamento associativo Nazionale in vigore

Le assemblee comunali potranno anche essere occasione per dare indicazioni in merito alla candidatura a Consigliere Nazionale (abbiamo diritto ad un rappresentante), mentre per quanto riguarda il Consiglio Direttivo Regionale – che dovrà essere composto da 29 membri - tutte le 21 Avis Comunali hanno diritto ad almeno un rappresentante e gli altri 8 saranno ripartiti in funzione del numero di Soci appartenenti alle sezioni stesse. Per quanto riguarda il Collegio Regionale dei Probiviri (3 membri effettivi e 2 supplenti) saranno le comunali della Val d'Ayas, di Verrès e di Ville-neuve a nominare i primi tre, mentre Aosta e Arnad nomineranno i due supplenti. Il collegio dei Revisori dei Conti (3 membri effettivi e 2 supplenti) saranno individuati dall'Assemblea Regionale tra i soggetti dotati di adeguata professionalità e proposti dalle comunali.

Restano valide, infine, per tutte le cariche associative, le previste incompatibilità elencate nel Regolamento in vigore. In particolare, i membri del Consiglio Sindacale non possono far parte del Collegio Sindacale della struttura immediatamente inferiore né possono, in ogni caso, esercitare la propria attività in strutture nelle quali ricoprono una qualsiasi carica associativa; in tale ultima ipotesi vengono sostituiti da un membro supplente. La carica di Probiviro è incompatibile con quella di membro del Collegio dei Probiviri della struttura immediatamente superiore, nonché di membro del Consiglio Direttivo della struttura immediatamente inferiore.

# Le "Giornate del Donatore"



• Arnad, 20 ottobre 2012 – Avis/Arnad, Avis/Pont-Saint-Martin e Avis/C.M. Walser



• Aosta, 7 ottobre 2012 – Avis/Aosta



• Gressan, 29 settembre 2012 – Avis/Gressan



• Gignod, 27 ottobre 2012 - Avis/C.M. Grand Combin



• Rhemes-Saint-Georges, 16 settembre 2012 – Avis/Introd e Avis/Villeneuve



• Nus, 3 giugno 2012 – Avis/Nus



• Champdepraz, 9 giugno 2012 - Avis/Verrès



• Fénis, 10 novembre 2012 - Avis/Fénis

# ... e le gite



• Avis/Prè-Saint-Didier a Tortona e nell'Oltrepo Pavese.



• Avis/Nus a Sanremo e Montecarlo.



• Avis/Saint-Pierre a Mantova.



• Avis/Chatillon in Romagna.



• Avis/Morgex a Rapallo.

## Ci hanno lasciati in questi ultimi due anni

### **AVIS Comunale AOSTA:**

ABRAM Attilio (Gruppo di Cogne), AGUETTAZ Giuseppe Giuliano (Gruppo di Verrayes), CADAU Carla, CHAPPELLU Pietro Giorgio (Gruppo di Verrayes), GERARD Albino, SABBATINI Elio e VALENTINI Livio

### **AVIS Comunale AYMAVILLES:**

GONTIER Elio

### **AVIS Comunale CHATILLON:**

CHASSEUR Paolo, GARIN Franco, MACHET Martino, MASSA Mauro, PESSION Camillo, SARVADON Bruno

### **AVIS Comunale FENIS:**

PIELLER Virginia

### **AVIS Comunale GRESSAN:**

BORINATO Primo, CHAMONIN Silvio, CUNEAZ Guido

### **AVIS Comunale LA THUILE:**

GARZOTTO Sergio, MONTROSSET Maria

### **AVIS Comunale NUS:**

CONTOZ Alberto, LORI Mauro, RAMELLA-VOTTA Carla

### **AVIS Comunale PONT-SAINT-MARTIN:**

FILIPPONE Maurizio, YEUILLAZ Mario

### **AVIS Comunale PRÈ-SAINT-DIDIER:**

CHEVALIER Lorenzo, GRANGE Clara, PASCAL Germano

### **AVIS Comunale VAL D'AYAS:**

ALLIOD Firmino, CHASSEUR Arturo, GERANDIN Felice

### **AVIS Comunale VILLENEUVE:**

DAL CANTON Valentino

# Un Regolamento per la Consulta Nazionale Giovani

Il Consiglio Nazionale dell'AVIS ha approvato, nel corso della sua riunione del 15 settembre 2012, il Regolamento della Consulta Nazionale AVIS Giovani. La "Consulta Nazionale AVIS Giovani" nata, appunto, dall'"esigenza (da parte di AVIS Nazionale) di darsi un'organizzazione interna in grado di avvicinare e far conoscere il mondo associativo ai giovani" è anche il riferimento fondamentale della nostra Associazione per la formulazione di qualsiasi proposta attinente temi d'interesse giovanile.

Il documento, già approvato dalla stessa Consulta, a Roma, il 26 novembre 2011, consta di undici articoli, oltre ad una "Premessa" che costituisce parte integrante del Regolamento stesso, che trattano e definiscono le finalità e la composizione sia della Consulta che del relativo Esecutivo, fissano le modalità di convocazione e svolgimento delle riunioni, del rinnovo delle cariche, delle regole di comunicazione e delle spese.

In relazione alle finalità la Consulta "si propone di:

- a) essere propulsore d'iniziative di ampio respiro per una formazione puntuale e cosciente dei giovani su temi al centro delle problematiche nazionali e internazionali nel campo sociosanitario e del volontariato, con particolare riguardo alle tematiche trasfusionali e amministrativo/dirigenziali;
- b) favorire con funzioni di coordinamento la conoscenza delle iniziative promosse a livello regionale e la discussione delle tematiche dell'area giovanile;
- c) stimolare lo studio, la progettazione e la condivisione di materiale

didattico e di promozione della cultura del dono del sangue e della solidarietà da proporre tra e alle Avis Regionali o equiparate e/o all'AVIS Nazionale o da queste proposte alla stessa Consulta."

In particolare, per quanto riguarda la composizione della Consulta (art. 3): "Ogni Avis Regionale o equiparata partecipa alla composizione della Consulta nominando tre membri effettivi più tre supplenti di cui deve dare espressa comunicazione ad AVIS Nazionale. Tra i tre membri effettivi designati ogni Avis Regionale, nel rispetto dei propri regolamenti, indica il Referente. (...) Possono essere nominati membri della Consulta giovani avisini con un'età compresa tra i 18 e i 30 anni." La composizione dell'Esecutivo è stabilita all'art. 4: "La Consulta nomina a maggioranza, fra i propri componenti, un Esecutivo di sette membri. L'Esecutivo nomina al suo interno un Coordinatore."

L'art. 7 definisce le modalità di svolgimento del "Rinnovo delle cariche" nell'Esecutivo: "(...) Potranno candidarsi all'Esecutivo coloro che hanno un'età compresa tra i 18 ed i 30 anni, a patto che non abbiano già ricoperto l'incarico per più di della metà di un mandato completo. Le candidature, una per Regione, espressione delle realtà giovanili regionali, dovranno essere presentate all'inizio dei lavori della Consulta, da ogni Referente Regionale delle Commissioni Giovani, dietro comunicazione scritta della propria Avis Regionale o equiparata. Ai fini dell'elezione, il territorio nazionale è suddiviso in tre aree territoriali, di seguito elencate:

1. **NORD:** Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Svizzera, Veneto, Trentino, Alto Adige – Südtirol, Friuli Venezia Giulia.
2. **CENTRO:** Liguria, Marche, Toscana, Umbria, Lazio, Sardegna, Emilia-Romagna.
3. **SUD:** Campania, Basilicata, Puglia, Sicilia, Calabria, Molise, Abruzzo.

(...) Ogni Avis Regionale o equiparata parteciperà alla votazione con un proprio rappresentante, il Referente o un altro socio in possesso di delega scritta da produrre prima dell'inizio della seduta; il rappresentante potrà esprimere fino a due terzi delle preferenze, senza vincoli di area territoriale."

In relazione alle spese: "Le spese per il funzionamento dell'Esecutivo sono a carico dell'AVIS Nazionale, nell'ambito del budget dell'area di competenza. Le spese dei membri della Consulta che non fanno parte dell'Esecutivo sono a carico dell'Avis Regionale o equiparata di competenza."

Le norme del Regolamento della Consulta Nazionale AVIS Giovani entreranno in vigore dalla data di insediamento del Consiglio Direttivo di AVIS Nazionale per il mandato 2013/2017.

L'obiettivo dell'esecutivo Nazionale AVIS Giovani, in accordo con l'area politiche giovanili di AVIS Nazionale, **è incontrare da vicino tutte le realtà giovanili italiane al fine di confrontarsi e capire il potenziale di miglioramento e di crescita reciproco, scambiando riflessioni sulle realtà giovanili regionali e su tutto quello che si è fatto insieme, come Consulta Nazionale, anche nella prospettiva del rinnovo**

**delle cariche che a tutti i livelli ci saranno l'anno prossimo.**

Questo percorso ha preso avvio, a luglio, in Valle d'Aosta. Il 1° luglio, infatti, Claudia Firenze e Silvia Apollonio, della Consulta Nazionale Giovani, hanno incontrato, a Cogne, in occasione della visita al giardino "Paradisìa", organizzata dalla Commissione Sport in collaborazione con l'Avis di Cogne, una rappresentanza di giovani Avisini valdostani per gettare le basi alla formazione, a livello regionale, di un gruppo volto a partecipare attivamente alla vita della Consulta stessa.



**I Giovani valdostani di AIDO e AVIS in musica per la solidarietà**

Ottimo successo ha conseguito la serata con "la bella canzone italiana" organizzata dal nostro gruppo giovani, in collaborazione con l'AIDO. La "Serata d'autunno" svoltasi quest'anno presso il Teatro Aurora della Parrocchia Maria S.S. Immacolata ad Aosta, ha offerto al numeroso e giovanissimo pubblico i successi di Battisti, De André, Zuccherò e Feliciano, suonate da Musicanostra con Philippe Milleret e Giò Molinaro.

**100 donazioni e oltre!**

Hanno raggiunto nel 2012 il traguardo delle 100 donazioni (e oltre!):

**Avis/CHATILLON:**

Enrico PERRON (120 donazioni)

**Avis/GRESSAN:**

Carlo CONTOZ e Ivo GUERRAZ (120 donazioni)

**Avis/INTROD:**

Antonio LUCCISANO e Roberto RONC (100 donazioni)

**Avis/LA SALLE:**

Simona GERBORE (120 donazioni)

**Avis/PONT-SAINT-MARTIN:**

Antonio SUCQUET (100 donazioni),

Ezio CRETAZ (135 donazioni)



• Avis CHATILLON - Enrico Perron (a destra) premiato per le sue 120 donazioni.



## Francesca Canepa: benvenuta tra gli Amici di Avis!

Nel suo Editoriale "Trecentoquarantasei" - a pag. 4 di questo numero di AVISvalledaosta - il nostro Presidente, Giancarlo Civiero, esprime tutta la sua giusta soddisfazione per gli importanti risultati che l'Avis valdostana continua a registrare in termini di nuovi soci (346, appunto, è il numero di nuove domande di giovani donatori raccolte in Valle nei primi undici mesi del 2012: un numero particolarmente elevato se rapportato agli abitanti della nostra Regione). E noi abbiamo la presunzione di credere che il risultato assolutamente positivo, peraltro ormai consolidato nel tempo, derivi anche dalla politica promozionale messa in atto da alcuni anni e che ha visto protagonisti atleti valdostani di primissimo piano e di valore internazionale. A loro, infatti, abbiamo affidato il messaggio/invito rivolto ai giovani: "Diventa anche tu campione... di solidarietà" ed al quale i giovani hanno risposto volentieri, sin da subito, e continuano a farlo... Ora la compagine di atleti si arricchisce di un nome assolutamente prestigioso: "nientepopodimeno" che Francesca Canepa! Francesca non ha bisogno

di particolari presentazioni, oltretutto, dopo il suo strepitoso exploit al "Tor des Géants, di lei, abbiamo saputo tutto o quasi tutto... ma quel poco che non sappiamo è lei stessa che ce lo racconta in un'auto intervista che abbiamo trovato sul suo sito personale e che vi proponiamo in tutta la sua bellezza ed autenticità.

"Ogni volta che mi trovo a scrivere o a raccontare qualcosa su di me si pone sempre il problema di dare una definizione, trovare una parola che in qualche modo mi riassume. Bè, quella parola è ATLETA. Penso di essere un'atleta dai tempi in cui a Milano, alla scuola di danza classica, mi preparavo per La Scala. Il trasferimento in montagna ha interrotto la mia carriera di ballerina, senza però spegnere quel fuoco che dai 12 ai 16 anni mi ha fatta alzare anche alle 5 del mattino per allenarmi sul ghiaccio... sì, ghiaccio, ero diventata una pattinatrice. La cerimonia di apertura dei Giochi della Gioventù, pochi attimi, un'emozione raccontata e avevo già deciso dove avrei voluto essere in futuro. Gli allenamenti e la passione mi hanno portato sul pulman diretto alla finale Nazionale dei

Giochi, un'esperienza fantastica... Era soltanto l'inizio... Nel '92 inizia l'avventura con lo snowboard. Prime gare, primi podi, ma anche un mucchio di pasticci causati in parte dall'emozionalità, in parte dal mio essere approssimativa con i materiali. Un anno passato nel Team Internazionale con i più grandi campioni mi ha permesso di acquisire la maturità necessaria, e da lì in poi ecco la vittoria della Coppa Italia per 4 anni consecutivi, 2 titoli Italiani in slalom gigante, 2 bronzi tricolori, 2 podi Internazionali... tante gare, tante vittorie, e sempre però un senso di vuoto. Dopo 8 anni, l'esame da maestra, la nascita del mio primo bimbo e decido di porre fine alla mia carriera agonistica con la tavola. La mia vita scorre tranquilla fino al 2010; tranquilla ma su binari che non sento essere i miei. A febbraio la svolta: m'iscrivo alla Gran Paradiso di Fondo e da lì il passo è breve e inizia la mia carriera da runner. M'iscrivo ai Courmayeur Trailers e alla prima gara... l'esperienza è fantastica. I binari s'infrangono, il fuoco divampa. Ciò che davvero ha fatto la differenza per me sin dall'inizio, è stato l'ambiente della corsa, persone eterogenee

accomunate da questa passione che annulla le differenze e favorisce la condivisione. Circondata dai miei amici, e con il loro continuo incoraggiamento arrivano anche le prime vittorie. Inizia il 2011 e la stagione è andata com'è andata: 16 gare, 8 vittorie, 5 secondi e 2 terzi posti, prima nella classifica Top Italian Endurance, prima nel Salomon-TrailTour Italia accanto alla chiamata nella nazionale di trail e ultra trail. Ora c'è un TEAM con me, persone che mi vogliono bene, che mi seguono, mi sostengono e ora, consapevole delle mie possibilità, finalmente posso affidarmi a qualcuno, posso smettere di far tutto da sola ed esclusivamente di testa mia. Insomma... grazie al trail ne ho fatta tanta di strada, non soltanto in chilometri."

La consacrazione definitiva di Francesca Canepa nell'Olimpo dei "mostri sacri" è avvenuta quest'anno, quando a settembre, ha conquistato, a solo una settimana dal fantastico secondo posto al The North Face Ultra Trail Du Mont Blanc, il Tor des Géants, l'endurance trail per eccellenza, di 330 km, con un dislivello positivo di 24 mila metri, che si snoda tra i 4.000 della Valle d'Aosta. Prima tra le donne Francesca, in 99:15'56" (ma il suo tempo è stato "ricalcolato" in 85:33'56" considerate le soste forzate) e settima assoluta su 600 partecipanti. Una competizione durissima, ha spiegato Francesca, che: «non si vince da soli» e in questo senso lo... zampino del suo coach, Renato Jorioz, merita più di una citazione. Benvenuta tra gli Amici di AVIS, Francesca!



• **The North Face Ultra Trail du Mont Blanc- Francesca taglia il traguardo di Courmayeur "scortata" dai suoi due bimbi, Matteo e Tobia.**

## Le proposte della Commissione Sport per il 2013

**SABATO 5 gennaio** (presso bocciodromo Le Carreau di Gressan)

Gara di bocce dell'Epifania;

**SABATO 3 marzo**, a Cogne

Gara di sci (in collaborazione con l'Avis di Cogne);

**Nel mese di maggio**, ad Aymavilles (data da definire)

Gara di palet (in collaborazione con l'Avis di Aymavilles);

**Domenica 7 luglio**: passeggiata al Rifugio Mont Fallère – m. 2385:



**Domenica 25 agosto**: 10° Trofeo "AVIS&SPORT" – Giochi in amicizia

(in collaborazione con l'Avis della Val d'Ayas);

Torneo regionale di bocce – 8 gare (date da definire).

## L'Avis della C.M. Grand Combin organizza

**3° TORNEO di BELOTE degli 11 COMUNI** con sorteggio a baraonda, aperto a tutti

### Calendario gare 2013

(dopo le prime 6 gare già svoltesi da novembre a dicembre 2012):

Giovedì 10 gennaio – SAINT-RHEMY-EN-BOSSSES – Bar "Sous le pont de Bosses"

Giovedì 17 gennaio – GIGNOD – Bar « Chiribiri » ;

Giovedì 24 gennaio – ETROUBLES – Bar "Tennis";

Giovedì 14 febbraio – BIONAZ – Bar "Lac Lexert";

Giovedì 21 febbraio – ROISAN – Bar "Campo sportivo".

Iscrizioni ammesse fino alle ore 20.30 di ogni singola serata di gara

#### Regolamento:

3 punti per la partecipazione ad ogni singola serata;

2 punti per ogni partita vinta.

#### Premi:

Per ogni singola serata, ai primi 5 classificati di ciascuna delle categorie "Soci AVIS" e "Simpatizzanti".

Per la classifica finale generale, ai primi 5 classificati della categoria "Soci AVIS" ed ai primi 10 classificati della categoria "Simpatizzanti".

Per tutti i partecipanti presenti alla serata conclusiva.

## Ugo Brunello vince il torneo Avis di bocce 2012

Ugo Brunello (Courmayeur) ripetendo l'exploit di due anni orsono, si è aggiudicato il torneo annuale Avis di Bocce e si è laureato campione regionale Avis per il 2012. Al termine delle otto gare in calendario ed organizzate dalle Avis comunali di Pont-Saint-Martin, Pré-Saint-Didier, Morgex, C.M. Grand Combin, Nus, Saint-Pierre, Aosta e Gressan, in collaborazione con la l'Avis Regionale, Ugo Brunello, nella classifica generale individuale, ha superato di un punto sia Guglielmo Lovison (Pré-Saint-Didier) che Antonio Piffari (Aosta), oltre che gli altri 56 partecipanti al tradizionale torneo di bocce. Questa la classifica generale finale (nella foto i primi 10 classificati): 1°) Ugo BRUNELLO (Courmayeur) p. 35 (+58); 2°) Guglielmo LOVISON (Pré-



Saint-Didier) p. 34 (+31); 3°) Antonio PIFFARI (Aosta) p. 34 (+11); 4°) Aldo COTTINO (Gressan) p. 33 (+38); 5°) Giorgio ROMAGNA (Pré-Saint-Didier) p. 33 (+19); 6°) Carlo TRAINI (Mor-

gex) p. 33 (+11); 7°) Claudio LUCATO (La Salle) p. 33 (+9); 8°) Edy BETEMPS (Gressan) p. 32 (+11); 9°) Eugenio BONATO (Aosta) p. 31 (+20); 10°) Adolfo MERIVOT (Fénis) p. 29 (+18).

## In visita al giardino "Paradisias"

Domenica 1 luglio, nella suggestiva cornice del Gran Paradiso, si è svolta la passeggiata in montagna, organizzata dalla Commissione Sport di Avis Regionale in collaborazione con l'Avis di Cogne. Sono stati ben 73 i partecipanti, avisini, famigliari e simpatizzan-

ti, che si sono dati appuntamento, alle 9.30 a Valhontey, in quel di Cogne. Il programma prevedeva la visita al giardino botanico "Paradisias", per poi proseguire fino a Valmiana per l'aperitivo preparato dall'Avis di Cogne. Puntualissimi tutti per l'ora di pranzo al

ristorante per degustare i piatti tipici di Cogne. Tra i graditissimi ospiti presenti c'era una delegazione dell'Avis comunale di Noceto, gemellata con l'Avis di Cogne, oltre a Claudia Firenze e Silvia Apollonio, della Consulta Nazionale AVIS Giovani.



## L'Avis/COGNE si aggiudica il IX° Trofeo "AVIS & SPORT"

Domenica 26 agosto, si è svolta, presso il campo sportivo di Nus, la IXª edizione del Trofeo "AVIS & SPORT" – giochi in amicizia - organizzata dalla Commissione Sport dell'Avis Regionale della Valle d'Aosta in collaborazione con l'Avis Comunale di Nus.

La gara ha visto la partecipazione di 77 concorrenti, distribuiti in 11 squadre in rappresentanza di 7 AVIS Comunali. La formazione dell'Avis COGNE si è aggiudicata il trofeo in palio superando la formazione dell'Avis VAL D'AYAS A, al terzo posto la squadra dell'Avis FENIS.

Le squadre partecipanti, composte da sette concorrenti ciascuna, di cui almeno tre avisini ed un bambino di età compresa tra gli 8 ed i 16 anni, hanno gareggiato in cinque prove di diversa difficoltà per aggiudicarsi il Trofeo, non definitivo e rappresentato da una scultura in legno.



• **Il podio di AVIS&SPORT 2012.**

**Questa la classifica finale:**

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1°) Avis COGNE punti 63     | 7°) Avis GRESSAN A        |
| 2°) Avis VAL D'AYAS A p. 59 | 8°) Avis NUS B            |
| 3°) Avis FENIS p. 58        | 9°) Avis GRESSAN B        |
| 4°) Avis CHATILLON          | 10°) Avis NUS A           |
| 5°) Avis VAL D'AYAS B       | 11°) Avis SAINT PIERRE A. |
| 6°) Avis SAINT PIERRE B     |                           |



• Nus – 26 agosto 2012 – AVIS&SPORT  
Le 11 squadre partecipanti, i giudici e gli organizzatori.

La X edizione del **Trofeo "AVIS & SPORT- Giochi in Amicizia"**, sarà organizzata dalla Commissione Sport dell'Avis Regionale in collaborazione con l'Avis della Val d'Ayas e si svolgerà a **Brusson** domenica 25 agosto 2013.

# Dove siamo

## Le sedi Avis in Valle d'Aosta

### **Avis Valle d'Aosta**

Via San Giocondo, 16 - 11100 Aosta  
Tel. e Fax 0165 36.11.90  
valledaosta@avis.it  
avisvalledaosta@tiscalinet.it

www.avis.it - www.avis.vda.it  
www.avisgiovani.vda.it

Presidente: Giancarlo Civiero  
Cell. 328 4930934

Orari di apertura  
Dal lunedì al venerdì  
dalle 9.00 alle 12.30

### **Avis AOSTA**

Via Croce di Città, 99  
11100 Aosta  
Tel. e Fax 0165 40232  
avis\_aosta@libero.it  
Presidente: Vincenzo Bacca  
Cell. 377 7060489

### **Avis C.M. WALSER**

c/o Rudy Mehr - Fraz. Mure, 1  
11025 Gressoney  
Saint - Jean  
Presidente: Aldo Praz  
Tel. 0125 344119  
Referente: Anna De La Pierre  
Cell. 349 1663849

### **Avis LA SALLE**

c/o Francesco Perrone  
Via Condemines, 20  
11017 Morgex  
avislasalle@gmail.com  
Presidente:  
Francesco Perrone  
Cell. 338 7010614

### **Avis PRÉ-SAINT-DIDIER**

c/o Armando Grange  
Fraz. Pallesieux, 20  
11010 Pré-Saint-Didier  
avis.comunalepsd@virgilio.it  
Presidente: Armando Grange  
Tel. 0165 867216  
Cell. 335 8011969

### **Avis ARNAD**

Casella Postale  
11020 Arnad  
avisarnad@libero.it  
Presidente: Mauro Challancin  
Cell. 329 0189986

### **Avis COURMAYEUR**

Via Dei Bagni, 11  
11013 Courmayeur  
Presidente: Attilio Chenoz  
Cell. 335 5455217  
www.aviscourmayeur.it

### **Avis LA THUILE**

c/o Adriana Jacquemod  
Fraz. Buic, 97  
11016 La Thuile  
Presidente: Gilberto Roulet  
Referente:  
Adriana Jacquemod  
Cell. 348 5426301

### **Avis SAINT-PIERRE**

c/o Giorgio David  
Rue De La Libertè, 28  
11010 Saint Pierre  
saintpierre.comunale@avis.it  
Presidente: Giorgio David  
Cell. 339 6092441

### **Avis AYMAVILLES**

c/o Mico Chapel  
Loc. Pont d'Ael, 62  
11010 Aymavilles  
Presidente: Mirco Chapel  
Cell. 339 4102491

### **Avis FÉNIS**

c/o Ivo Giansetto  
Via Circonvallazione Sud, 10  
11020 Nus  
igianset@alice.it  
Presidente: Marisa Doucourtil  
Cell. 348 0807345  
Referente: Ivo Giansetto  
Tel. 0135 767540  
Cell. 349 6098433

### **Avis MORGEX**

c/o Rossana Gillio  
Pza Dell'Archet, 14  
11017 Morgex  
avis.morgex@alice.it  
Presidente: Rossana Gillio  
Tel. 0165 809283

### **Avis VAL D'AYAS**

c/o Anna Maria Roccia  
Fraz. Barasc, 10/B  
11022 Brusson  
Presidente: Anna Maria Roccia  
Tel. 0125 300432

### **Avis CHÂTILLON**

Piazza Duc, 6  
11024 Châtillon  
chatillon.comunale@avis.it  
www.avischatillon.altervista.org  
Presidente: Giuseppe Bari  
Cell. 347 1055522

### **Avis GRESSAN**

Fraz. Chez Le Ru, 21  
11020 Gressan  
gressan.comunale@avis.it  
Presidente: Roberto Vilella  
Referente: Emilio Zambon  
Cell. 392 0563003

### **Avis NUS**

Via Saint - Barthélemy, 1  
11020 Nus  
nus.comunale@avis.it  
Presidente: Bruno Grange  
Tel. 0165 767053

### **Avis VERRÈS**

Via Almicare Crétier, 7  
11029 Verrès  
Presidente: Luigi Joly  
Tel. 0125 920766

### **Avis COGNE**

Via Bougeois, 38  
11012 Cogne  
aviscogne@mail.com  
Presidente: Livio Rey  
Cell. 349 0838112

### **Avis INTROD**

c/o David Paolo  
Fraz. Plan d'Introd, 1  
11010 Introd  
Presidente: Paolo David  
Cell. 348 2796409

### **Avis PONT-SAINT-MARTIN**

Via Baraing, 1  
11026 Pont-Saint-Martin  
avis.pontstmartin@libero.it  
www.avispontsaintmartin.it  
Presidente: Eraldo Giovanetto  
Cell. 347 8377991  
340 4167653

### **Avis C.M. GRAND COMBIN**

c/o Annie Jovial  
Fraz. Chez Roux, 4  
11010 Gignod  
grandcombin.comunale@avis.it  
Presidente: Annie Jovial  
Cell. 338 6074548

### **Avis VILLENEUVE**

c/o Andrea Ferrod  
Fraz. Fareur, 7 - 11010 Sarre  
Presidente: Andrea Ferrod  
Cell. 347 9713677



### **Centro Trasfusionale**

Ospedale "Umberto Parini"  
Viale Ginevra, 3 - 11100 Aosta  
Tel. +39 0165.54.37.08  
Tel. e Fax +39 0165.54.36.11

### **Orari di prelievo:**

dal lunedì al sabato  
dalle 7.30 alle 11.00

